

# Packlista Djur & Naturkurs på Nordens Ark

Kurserna är utomhus i naturen och djurparken därför behöver du ha på dig tåliga kläder och skor så du kan vara ute hela tiden oavsett väder. Dessutom behöver du ha med en del personlig utrustning. Det är bra att märka sakerna med sitt namn eftersom det kommer vara flera deltagare.

Det bästa är att packa i rygsäck så att du har händerna fria till annat än att bära.

## Endagskurs

Förstärkningsplagg/extra tröja	<i>Valfritt att ha med</i>
Regnkläder	Kikare
Liten första hjälpen-väska inklusive eventuell egen medicin	Kamera
Något att äta på, djup tallrik, mugg och bestick	Kniv
Vattenflaska	Något att undersöka naturen med t.ex. kikare, lupp, fågelbok, flora, etc.

## Kurser med övernattnig

Det bästa är att packa i en stor rygsäck och att ha med en mindre för sådant man kan behöva under dagen.

Tåliga byxor + ombyte	Sovsäck
Skjorta/tröja + ombyte	Liggunderlag
Underkläder och strumpor	Något att sova i inklusive varma sockar och mössa om det kallt ute
Varm tröja	Gosedjur/filt för den som behöver trygghet
Mössa/keps/solhatt	
Regnkläder	
Gummistövlar/kängor	Ficklampa/pannlampa
Gymnastikskor	
Något att äta på, djup tallrik, mugg och bestick.	<i>Valfritt att ha med</i>
Vattenflaska	Kikare
	Kamera
	Kniv
Toaletsaker	Anteckningsbok och penna
Handduk	Kortlek eller annat litet spel
Liten första hjälpen-väska ink. ev. egen medicin	Badkläder
Solskydd	
Myggmedel	